



## 6 простых приемов для отвлечения

Прием	Описание приема	Фразы
<b>1. Простое задание или просьба</b>	Можно попросить ребенка выполнить то, что ребенок может быстро сделать с удовольствием.	- Принеси пожалуйста три машинки. - Передай эту книгу бабушке. - Покажи где паровозик.
<b>2. Переключение внимание на ощущения</b>	Можно попросить ребенка сфокусироваться на своих ощущениях, например, что ребенок видит, слышит, какой запах, какой вкус.	- Где зеленая ваза? - Попробуй какая каша соленая или сладкая? - А чем пахнет, понюхай это сирень. - Потрогай мишку, он пушистый или гладкий?
<b>3. Предложить веселую игру</b>	Можно предложить ребенку поиграть в те игры, которые любит играть ребенок	- Принеси два мячика. - А давай поиграем в магазин. - А теперь у нас химический опыт...
<b>4. Отформатировать его тело и лицо</b>	Можно предложить ребенку простые и приятные движения по изменению положения тела и выражению лица.	- Подними руки вверх. - А давай как самолетики полетим.. - А давай корчить смешные рожицы в зеркале
<b>5. Логика</b>	Можно попросить переключить его внимание именно тем, что ему хорошо знакомо.	-Посчитай у меня 6 пальцев или 8? - А корова говорит «Гав»?
<b>6. Юмор</b>	Добрый юмор и позитивное и спокойное отношение родителя позволяют трансформировать эмоцию ребенка	- Кажется, капризка у тебя в подмышках застряла, давай ее найдем. - Грустной попой весело не пукнешь.