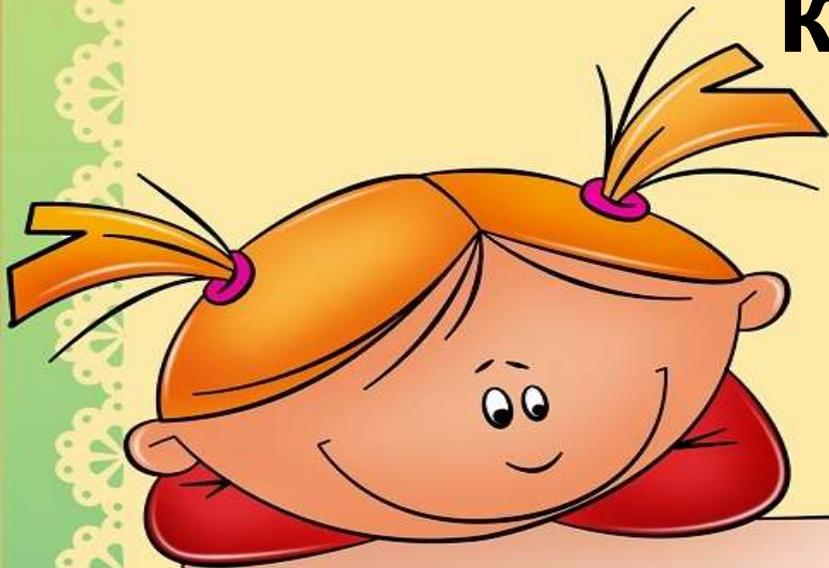


В царстве упрямства и капризов



ИЛИ

**Как помочь ребенку
преодолеть
кризис 3-летнего возраста**

Подготовила педагог-психолог Е.Ю. Климашова

Родители о детях 3-х лет:

1. Спорит.
2. Упрямится.
3. Не выполняет просьбы мамы.
4. Все делает по-своему.
5. Делает все наоборот.
6. Не слушает родителей.
7. Агрессивен.
8. Капризный.

«Классический портрет»

ребенка в период кризиса 3 лет

1. Негативизм.
2. Упрямство.
3. Строптивость.
4. Своеволие.
5. Протест-бунт.
6. Обесценивание.
7. Деспотизм.
8. Ревность.

Кризис

важный этап в психологическом развитии ребенка, который обозначает переход **на новую возрастную ступень.**



НЕГАТИВИЗМ

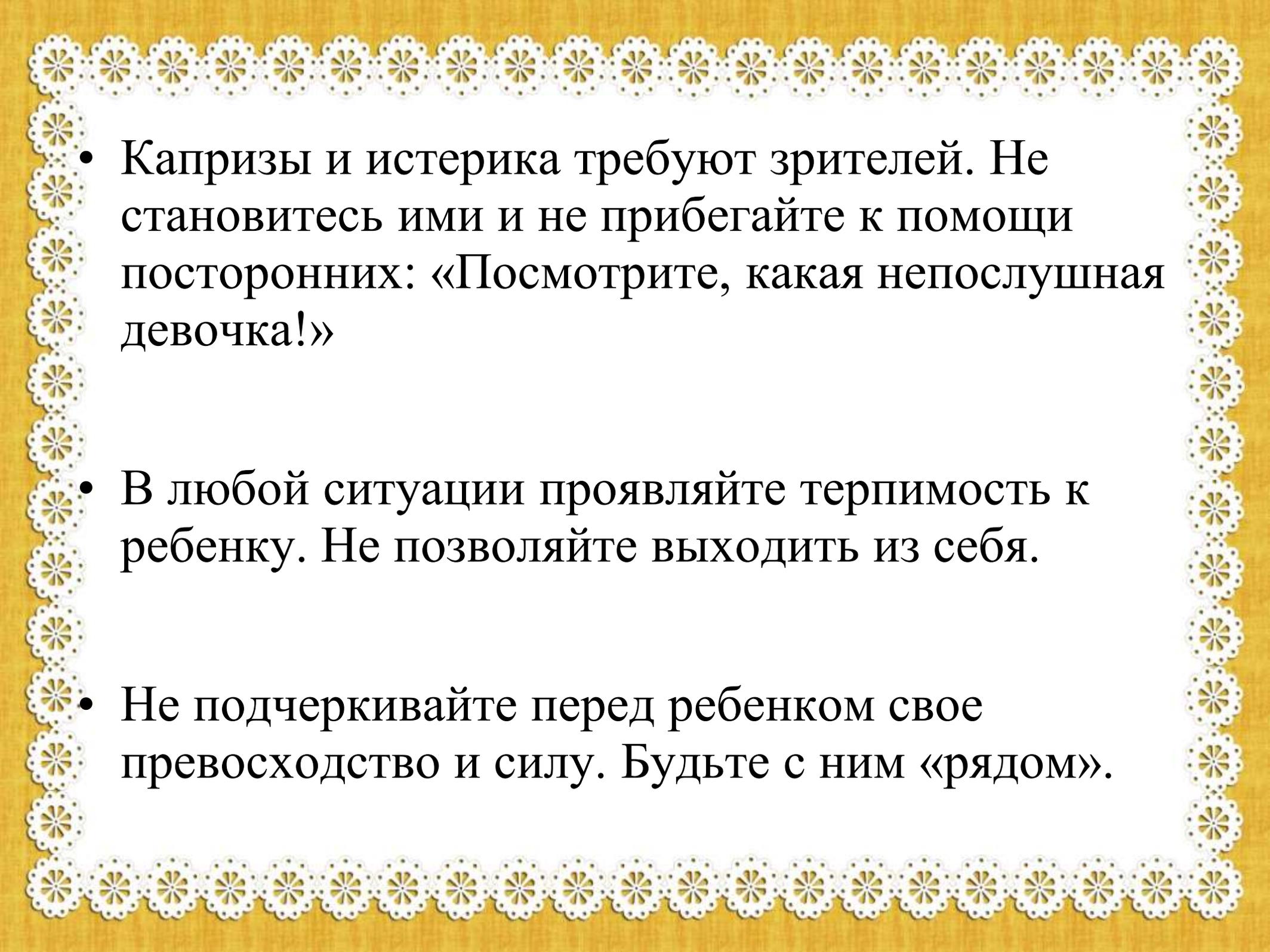
Стремление делать
все наоборот, только
потому, что ребенка
попросил об этом
взрослый.



УПРЯМСТВО и КАПРИЗЫ

Ребенок добивается
своего ТОЛЬКО ПОТОМУ,
ЧТО ОН ЭТОГО ЗАХОТЕЛ.



- 
- Капризы и истерика требуют зрителей. Не становитесь ими и не прибегайте к помощи посторонних: «Посмотрите, какая непослушная девочка!»
 - В любой ситуации проявляйте терпимость к ребенку. Не позволяйте выходить из себя.
 - Не подчеркивайте перед ребенком свое превосходство и силу. Будьте с ним «рядом».

Если ребенок впадает в истерику:

- ❖ Не отменяйте немедленно своих решений. Будьте настойчивы в поведении с ребенком. Если вы сказали «Нет», оставайтесь и дальше при своем мнении.
- ❖ Не сдавайтесь, даже если приступ у ребенка протекает в общественном месте. Чаще помогает одно – взять его за руку и увести.
- ❖ Не берите ребенка на руки, если он этого не хочет.
- ❖ Не старайтесь поднять ребенка с пола.
- ❖ Не оставляйте ребенка одного.
- ❖ Не пытайтесь во время приступа что-то внушить ребенку. Это бесполезно. Ругать нет смысла.
- ❖ Переключите внимание ребенка: «Ой, какая интересная игрушка у меня!», «А что там делает ворона?» - Подобные приемы заинтригуют и отвлекут ребенка.
- ❖ Следите за своим эмоциональным состоянием.

СТРОПТИВОСТЬ

Постоянное
недовольство всем,
что предлагает
взрослый.



СВОЕВОЛИЕ

Ребенок все хочет
делать сам.

« Я сам! »



ПРОТЕСТ, БУНТ

Ребенок ссорится со всеми, ведет себя агрессивно.



ОБЕСЦЕНИВАНИЕ

Говорит бранные
слова в адрес
родителей,
замахивается
игрушками.



ДЕСПОТИЗМ и РЕВНОСТЬ

В семьях с одним
ребенком – **деспотизм.**

Если в семье есть другие
дети – **ревность.**

Что же формируется в 3 года?

Если повезет:

- Инициативность
- Любознательность
- Уверенность в своих силах
- Трудолюбие

Если не повезет:

- Неуверенность
- Страх социальной оценки
- Инертность
- Лень

Как помочь ребенку пережить кризис трех лет?

- Выработать новую линию поведения.
- Предоставить больше самостоятельности.
- Предоставьте ребенку право выбора.
- Придерживайтесь единой линии поведения.
- Правильно ведите себя при вспышках гнева.
- Подчеркивайте, какой ваш ребенок уже большой, не «сюсюкайте» с ним, разговаривайте на равных
- Показывайте, что он дорог вам и как вы его любите!

**Я негативен и упрям,
Строптив и своеволен.
Средою социальной я
Ужасно недоволен.**

**Вы не даёте мне шагнуть,
Всегда помочь готовы.
О Боже! Как же тяжёлы
Сердечные оковы.**

**Система «Я» кипит во мне,
Хочу кричать повсюду:
Я самость, братцы, я живу,**

ХОЧУ! МОГУ! и БУДУ!

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!

