



Рекомендации родителям будущих первоклассников.

1. Развивайте и поддерживайте интерес ребенка к обучению.
2. Поощряйте успехи («Ты сможешь, ты способен»), не акцентируйте внимание на неудачах при обучении.
3. Не требуйте от ребенка только высоких результатов и оценок.
4. Объясняйте, как важно получать новые знания и развивать свои способности.
5. Строго придерживайтесь режима дня.
6. Перенесите на субботу просмотр телевизионных передач, компьютерные игры (с целью ограничения время пребывания в статичной позе).
7. Во время выполнения домашнего задания (не более 90 минут) проводите физкультминутки, следите за осанкой ребенка.
8. Для мобилизации внимания ребенка напоминайте правило «Успеваек»:
«Делай все скорее сам, не смотри по сторонам,
Делом занимайся, а не отвлекайся!»
9. Следите, чтобы после школы ребенок гулял на свежем воздухе 30-60 минут.
10. Обеспечьте отход ребенка ко сну не позже 21.00.
11. За 10 минут до отхода ребенка ко сну проветривайте комнату.
12. Посидите на кровати рядом с ребенком, плавно погладьте его по спине вдоль позвоночника, поцелуйте, скажите, что завтра все будет хорошо, все у него получится, что он очень умный и добрый.



Подготовила педагог-психолог Е.Ю. Климашова
по мат. статьи Бурмистровой Н.И.,
кандидата педагогических наук.