

## РЕЖИМ ДНЯ В РАЗНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ

### Режим дня в группах детей раннего возраста

#### Режим дня

#### в группах детей второго года жизни

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей, осмотр, игры	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.). Подготовка к занятиям	9.00 - 9.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.10 - 9.20
	9.30 - 9.40
Игры, гигиенические процедуры	9.40 - 10.00
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.20 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.45
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.45 - 15.55
	16.05 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 - 17.30
Уход детей домой	До 17.30
<b>Теплый период года</b>	
Прием детей, осмотр, игры	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.50
Подготовка к прогулке, прогулка	8.50 - 11.15
Занятия в игровой форме по подгруппам на участке, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.10 - 9.20
	9.30 - 9.40
Второй завтрак (сок) на прогулке	10.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.15 - 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12.20 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45 - 17.30
Уход детей домой	До 17.30

## Режим дня в группах детей третьего года жизни

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30
Игры, гигиенические процедуры	9.30 - 10.00
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.45 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.45
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.45 - 15.55 16.05 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.15 - 17.30
Уход детей домой	До 17.30
<b>Теплый период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность,	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 - 9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам (по расписанию)	9.30 - 11.30
Второй завтрак	10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.30
Уход детей домой	До 17.30

### Режим дня в группах детей дошкольного возраста

Холодный период года				
Режимные моменты	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.30 - 8.25	6.30 - 8.25	6.30 - 8.35	6.30 - 8.35
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	По расписанию			
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.55	8.25 - 8.55	8.35 - 8.55	8.35 - 8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	По расписанию			
Второй завтрак	10.15 - 10.30			
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.35	10.15 - 11.45	10.30 - 12.15	10.30 - 12.20
Возвращение с прогулки, игры	11.35 - 11.55	11.45 - 12.05	12.15 - 12.30	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду	11.55 - 12.05	12.05 - 12.15	12.30 - 12.35	12.30 - 12.35
Обед	12.05 - 12.25	12.15 - 12.35	12.35 - 13.00	12.35 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.25 - 15.20	12.35 - 15.20	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.50	15.20 - 15.45	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45
Занятия. Занятия со специалистами	15.50 - 16.30	15.45 - 16.35	15.45 - 16.45	15.45 - 16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 17.00	16.35 - 17.00	16.45 - 17.00	16.45 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 - 18.30 /ПТ- до 17.30/	16.35 - 18.30 /ПТ- до 17.30/	16.45 - 18.30 /ПТ- до 17.30/	16.45 - 18.30 /ПТ- до 17.30/
Уход детей домой	До 18.30 /ПТ- до 17.30/	До 18.30 /ПТ- до 17.30/	До 18.30 /ПТ- до 17.30/	До 18.30 /ПТ- до 17.30/

Теплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.30 - 8.25	6.30 - 8.25	6.30 - 8.35	6.30 - 8.35
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	По расписанию (на свежем воздухе)			
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.55	8.25 - 8.55	8.35 - 8.55	8.35 - 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55 - 9.15	8.55 - 9.15	8.55 - 9.15	8.55 - 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка	9.15 - 11.35	9.15 - 11.40	9.15 - 12.00	9.15 - 12.10
Второй завтрак	10.30			
Организованная детская деятельность с детьми по физическому и художественно-эстетическому развитию	По расписанию (на прогулке)			
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.35 - 11.55	11.40 - 12.05	12.00 - 12.20	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.55 - 12.25	12.05 - 12.35	12.20 - 13.00	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.25 - 15.15	12.35 - 15.15	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.45	15.15 - 15.40	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.45 - 18.30 /ПТ- до 17.30/	15.40 - 18.30 /ПТ- до 17.30/	15.50 - 18.30 /ПТ- до 17.30/	15.50 - 18.30 /ПТ- до 17.30/
Уход детей домой	До 18.30 /ПТ- до 17.30/	До 18.30 /ПТ- до 17.30/	До 18.30 /ПТ- до 17.30/	До 18.30 /ПТ- до 17.30/