

**Примерный режим дня
в летний период
для детей раннего возраста**

Режимные моменты	2-й г.ж.	3-й г.ж.
Дома		
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении		
Утренний прием, самостоятельная деятельность	6.30 – 7.45	6.30 – 7.50
Утренняя гимнастика	–	7.50 – 7.55
Подготовка к завтраку. Завтрак	7.45 – 8.25	7.55 – 8.30
Гигиенические процедуры, туалет, подготовка проведению игры-занятия	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50
Организация игры-занятия (по подгруппам)	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 - 10.40	9.20 - 10.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.40 - 11.00	10.50 - 11.10
Подготовка к обеду, обед	11.00 - 11.45	11.10 - 11.50
Подготовка ко сну, сон	11.45 - 15.00	11.50 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.20	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40	15.15 – 15.40
Подготовка к проведению игры-занятия	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50
Организация игры-занятия (по подгруппам)	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00
	16.10 – 16.20	16.10 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.30	16.20 – 17.30
Дома		
Прогулка	17.30 – 18.30	17.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.00	19.00 – 20.00
Подготовка ко сну, ночной сон	20.00 – 6.30	20.00 – 6.30